


















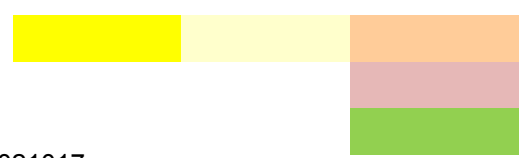


Kursplan 2017 Tel.: 03581-37 1111

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		
09:15						
09:30						
09:45		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	
10:00		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.				
10:15	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	NEU Demenzsportgruppe ab November 2017	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	
10:30						
10:45			Rehasport  für Atemwegserkrankungen Koop. mit dem NSV Gelb Weiß			
11:00		Rehasport  für Atemwegserkrankungen Koop. mit dem NSV Gelb Weiß				
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15	WS-Kurs/Rückenfit	NEU Pilates (Präventionskurs)	Rehasport  Mamma-Gruppe Koop. mit dem NSV Gelb Weiß	NEU Pilates (Präventionskurs)		
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		
18:30						
18:45					Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	
19:00						

Töpferkurs 16 -18 Uhr
 2x im Monat
 Montag oder Mittwoch
 telefonische Anmeldung unter 03581-373262

Präventionskurs:
"Präventives Rückentraining"
 im Kursraum der Medizinischen
 Trainingstherapie
 Kurszeiten auf Anfrage



Rehabilitationssport (Verordnung vom Arzt)
 Präventionskurse (können von der Krankenkasse bezuschusst werden)
 Kurs (Rezept vom Arzt)