












Kursplan 2016 (2. Halbjahr)

Tel.: 03581-37 1111

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.		
09:15						
09:30						
09:45						
10:00	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.			Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.	
10:15						
10:30						
10:45						
11:00		Rehasport  für Atemwegserkrankungen Koop. mit dem NSV Gelb Weiß				
11:15				Präventionskurs: "Präventives Rückentraining" im Kursraum der Medizinischen Trainingstherapie Kurszeiten auf Anfrage		
11:30		Rehasport  für Atemwegserkrankungen Koop. mit dem NSV Gelb Weiß				
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00	WS-Kurs/Rückenfit					
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Rehasport  Kooperation mit dem NSV Gelb Weiß Görlitz e.V.					
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						